



Fiche équipement individuel

Sortie : Chamonix – Zermatt.

date : 17 au 24 juin 2007.

Les conditions en montagne, peuvent nous imposer l'usage des raquettes et le port d'arva, pelle et sonde, le club dispose de ces matériels (pour 6 personnes) ils seront mis à disposition si nécessaire.

!NE PAS OUBLIER : carte d'identité en cours de validité, licence fédérale !

Vêtements :

- bonnet ou un passe montagne
- lunettes de soleil
- casquette
- une paire de gants légers
- une paire de gants chauds
- sous-vêtements (type Carline)
- un collant fin
- une micro polaire
- une fourrure polaire
- une veste goretex ou similaire avec capuche.
- un pantalon montagne (léger)
- un surpantalon type goretex
- 2 paires de chaussettes

A mettre dans le fond du sac:

- trousse de toilette (légère)
- petite pharmacie perso
- gourde de 1 litre minimum
- drap de couchage
- crème solaire
- crème labiale
- couteau de poche
- sifflet
- sac poubelle
- couverture de survie

Matériel technique:

- ❑ Chaussures de montagne (les grosses) sur lesquelles on peut fixer des crampons
- ❑ crampons + « AntiBott »
- ❑ guêtres
- ❑ piolet droit
- ❑ baudrier
- ❑ mousquetons (2)
- ❑ sangle (1)
- ❑ cordelette pour l'auto sauvetage (2) ou ropeman
- ❑ broches (1)
- ❑ frontale + pile neuve
- ❑ bâtons télescopiques
- ❑ Sac à dos de 50 litres environ
- ❑ un grand sac plastique

NB : le club peut dans la mesure de ses disponibilités faire le prêt de certains de ces articles pour ce faire, il suffit de nous faire parvenir la liste en cochant ce qui fait défaut.